



SEMINARIOS DE COACHING

para Colegios Profesionales

La *Asociación de Profesores y Profesionales del Coaching y Mentoring* (APPROACHING), en colaboración con QCOACH y con UNIÓN PROFESIONAL DE GALICIA, organiza la 1ª edición de *Seminarios de Coaching para Colegios Profesionales*. Esta modalidad va dirigida a las personas que representan las Juntas Directivas de los Colegios Profesionales de Galicia, para el personal que trabaja en los Colegios y para los Colegiados. Ha sido diseñada para facilitar, a través de la herramienta del coaching, el alto rendimiento individual y de equipo, la mejora de habilidades de dirección y gestión de personas, así como el desarrollo de las organizaciones profesionales.

DURACIÓN

La duración total de los Seminarios de Coaching es de 40 horas, divididas en 5 módulos de 8 horas cada uno. Se impartirán los viernes de 16:00 a 20:00 y los sábados de 10:00 a 14:00. Fechas a concretar.

METODOLOGÍA

La metodología que se empleará será PRESENCIAL, incluyendo el material correspondiente a cada uno de los módulos, así como sesiones de coaching supervisadas en la cámara Gesell.

INVERSIÓN

180 Euros/Seminario (Excepto Greencoach y Lego, 240 Euros)

INFORMACIÓN

Isabel Mayán. Centro Libredón. Camiño dos Vilares, 94. 15705 Santiago de Compostela.
Email: isabel.mayan@qcoach.es; Tlf. 981576666

CONTENIDO de los MÓDULOS

MODULO 1	<p>LA FUERZA DEL COACHING. ¿PUEDEN CAMBIAR LAS PERSONAS?.</p> <p>¿Soy un buen jefe?. El reto del directivo en la gestión de persona: adaptación. Problemas: ¿obstáculos o desafíos?. Los trabajadores conflictivos. La negociación y la mediación . Integrando las preguntas y la escucha en el día a día. La fortaleza mental. El estado de flow del directivo.</p>
MODULO 2	<p>EL ARTE DE COMUNICAR: EL DISCURSO 100%.</p> <p>Coaching de comunicación para mejorar las habilidades necesarias para desarrollar entrevistas cara a cara, reuniones de grupos pequeños, medianos y grandes. Imagen y oratoria. Movilizar a través de la palabra. Conversaciones poderosas. La escucha activa y empática. El poder de las preguntas.</p>
MODULO 3	<p>GESTIÓN DE LAS EMOCIONES CON INTELIGENCIA.</p> <p>Inteligencia emocional. Nuestras cuentas corrientes emocionales. Mecanismos de ingresos y pagos. El valor de los intangibles (la sonrisa, la gratitud, el entusiasmo, la alegría, la felicidad). La crítica destructiva: mecanismos de pago. La empatía, la asertividad, la flexibilidad del directivo.</p>
MODULO 4	<p>TRABAJO EN EQUIPO: GREENCOACH Y LEGO.</p> <p>El Greencoach es una actividad que consiste en desarrollar habilidades personales y grupales a través de actividades relacionadas con la práctica del golf. www.greencoach.es</p> <p>El juego del Lego se emplea para conocer las fases de construcción de los equipos, así como las claves para sacar el máximo rendimiento a sus componentes.</p>
MODULO 5	<p>GESTIÓN DEL TIEMPO Y EL DESEMPEÑO EFICAZ.</p> <p>La gestión del tiempo. Análisis del desempeño. Nuestra pirámide de actividad. La importancia y la urgencia. La productividad en el día a día. La gestión de los temas importantes, lo urgentes y críticos. La preocupación, la influencia y el control.</p>

Las personas que realicen los cinco módulos podrán optar a la Certificación de Coaching que otorga APPROACHING.

EQUIPO



Prof. Dr. Joaquín Dosil
Director Académico
Coordinador Doctorado Universidad de Vigo.
Presidente Approaching.



Prof. D. Daniel Álvarez
Docente
Coach certificado por la International
Coaching Community (ICC).
Practitioner de PNL y Trainers Training



Prof. D. Manuel Rivero
Docente
Licenciado en Sociología. Máster en
Derecho Laboral y RRHH y European
Financial Advirsor.



Prof. Dña. Anna Viñolas
Docente
Licenciada en Psicología. Máster en
Psicología del Deporte



Prof. D. Víctor Gómez
Docente
Ingeniero Industrial en la especialidad de
Organización Industrial.



Prof. Dña. Paula Villar
Docente
Licenciada en CC Políticas y Licenciada en
Sociología. Máster en Dirección de RRHH



Prof. Dña. Mavi Oliva
Docente
Licenciada en CC de la Comunicación. Máster
en Creatividad Aplicada.
Coach Senior Empresarial Certificada



Prof. Dña. Isabel Mayán
Secretaría Técnica
Técnico Superior de Salud Ambiental.
Máster en Ciencias de la Familia